



МЕНЮ

Горячий обед
Возрастная категория с 7-11 лет
С 1-5 класс
11 день
«07» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с маслом	100	0,96	3,08	5,76	72,74	13,95
Суп картофельный со сметаной	230	6,59	5,07	16,08	147,43	21,88
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,42	12,59	254,18	48,65
Картофель отварной с маслом	150	3,87	3,11	37,25	192,47	35,59
Напиток из кураги	200	0,10	0,00	19,25	47,90	14,71
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	810	27,44	27,08	114,88	814,86	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «МатрЯ Вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

МАОУ

СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед Возрастная категория с 7-11 лет С 1-5 класс

16 день

«08» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	50,50	26,61
Борщ с мясом со сметаной	250	7,24	9,01	16,16	243,75	23,72
Котлета Любительская в соусе	100	14,15	10,25	21,83	208,13	60,26
Рис отварной	150	3,64	5,37	40,85	209,70	13,81
Напиток из изюма	200	0,12	0,12	17,80	62,28	9,90
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	825	27,61	28,65	124,49	874,50	138,40

Зав. Столовой _____

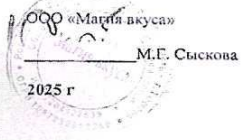
Мед. Работник _____





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.К. Осипов



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

17 день

«09» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Винегрет овощной	60	2,50	3,00	24,83	135,00	17,68
Суп "Солнечный день"	200	6,25	10,29	20,33	154,25	21,82
Кура запеченная	90	11,44	8,12	15,28	144,20	59,90
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	17,62	187,05	18,40
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,45	0,06	20,63	85,98	16,50
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	0,89	0,15	11,75	51,64	2,41
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	745	26,42	27,15	122,64	806,62	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

М.К. Осипов





Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Материя вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.Ю. Шин



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

18 день

«10» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭП,ккал	
Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,80	18,40
Уха рыбацкая	200	3,64	4,28	9,84	134,46	29,06
Бефстроганов	90	6,10	12,04	13,52	160,24	54,71
Макароны отварные	150	5,72	5,68	37,08	176,00	16,17
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	11,00
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	50	1,79	0,29	23,50	103,29	4,83
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	780	25,85	28,67	123,03	809,43	138,40

Зав. Столовой _____

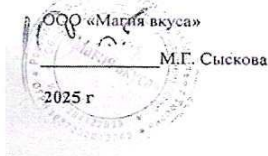
Мед. Работник 





Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

М.С. Сидорова



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

19 день

«11» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих огурцов с маслом	70	0,42	3,05	1,14	47,46	30,04
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей	250	12,81	7,08	32,00	191,38	18,95
Суфле рыбное со сметанно-томатным соусом	90	11,10	12,33	21,11	274,11	33,30
Пюре картофельное	150	3,25	6,70	22,01	143,76	35,69
Напиток из смородины	200	0,00	0,00	20,00	80,00	16,80
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,89	0,15	11,75	51,64	1,93
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	20	0,89	0,25	12,20	48,50	1,69
Стоимость дня	840	29,36	29,56	120,21	836,85	138,40

Зав. Столовой _____

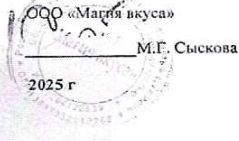
Мед. Работник *М.С. Сидорова*





Утверждаю:

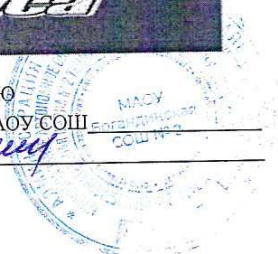
Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

[Signature]



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

С 1-5 класс

20 день

«14» апреля 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат "Овощной"	80	0,68	5,54	3,90	50,50	18,79
Суп - пюре овощной с птицей и гренками	230	8,51	10,04	12,14	155,00	42,05
Плов с мясом	200	13,40	10,60	42,63	383,33	58,93
Чай с лимоном и апельсином	200	0,20	0,00	15,50	62,80	10,54
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	40	#####	#####	#####	#####	3,86
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	50	1,97	0,50	24,40	97,00	4,23
Стоимость дня	800	#####	#####	#####	#####	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник *[Signature]* _____

